

Sosyal Fobi Tedavi

SOSYAL FOBİ TEDAVİ

Ýlaçla Tedavisi: - Sosyal fobi iyi tanımlanmış bir durumdur ve tedaviye iyi yanıt verir.- Fobik kaçınma sosyal ortamlarda duyulan anksiyeteden (sıkıntı) kaynaklanır. Ýlaçla kişinin sosyal ortamlardan duyduğu sıkıntı azalır.- Genel sosyal fobide ilaç uygulanırsa doktor tarafından reddedilme yada eleştiriyeye maruz bırakılmaya duyulan abıy hassasiyet azalır.- Ýlaç tedavisi bağımlılığa (Doktor kontrolünde olduğu müddetçe.)

Ýlaç tedavisinde genellikle depresyonda da kullanılan antidepresanlar kullanılır. En az 6 aylık tedavi önerilir. Ancak bu devrede ilaç kesildiğinde kendiliğinden nüksler görülebilir.Daha uzun süreli kullanım önerilir. Hastaların en sık yaptığı yanıt: hafiflediğinde ilaç kullanımını aksatmalarıdır. Bu yüzden hastalık belirtileri tekrar ortaya çıktığı için hastalık müzmin (kronik) almaktadır ve kişinin tedavi olamayacağı gibi yanıt bir kanıya saptanmasına neden olmaktadır. Psikolojik Tedavi:

Sosyal fobide psikoterapi uygulamanın gerekçesi hastaların negatif yoldaki inançları ile (sosyal ortamlarda başarısızlığın kaçınılmaz olduğu gibi) yüzlemlerini sağlamaktır. Sosyal fobinin temelinde bu tür inanların yer aldığı dübünölmektedir.

Hipnozda sosyal fobide psikoterapiye yardımcı bir araç olarak kullanılmaktadır. Hastanın sosyal ortamlara uyumu için ve sıkıntı duyusunu yenmesi için oldukça yararlı bir yöntemdir.

Özet olarak

Sosyal fobi erken başlangıçlı kronik gizli bir hastalıktır.

Tedaviye iyi yanıt verir. İyi tedavi hastanın durumuyla baş etmek için zararlı stratejiler geliptirmesini ve depresyon ve alkolizm gibi ek rahatsızlıkların ortaya çıkmasını engeller.

Ýlaç tedavisi belli bir süre devam etmesi gerekir. İlk ay belirgin bir yanıtın alınmayabileceği hatırdan çıkarılmamalıdır.Tek başına ilaçla birlikte yapılan psikoterapi sosyal fobide oldukça faydalı neticeler verir.